

フィリピン留学 持ち物・出発前チェックリスト

印刷してチェックできる実用版です。学校・寮・航空会社によって条件が異なるものは、出発前に最新案内を確認してください。

必ず準備

- ☐ パスポート（有効期限・氏名表記を確認）
- ☐ 航空券・フライト情報
- ☐ 学校・滞在先の必要書類
- ☐ 学校・寮・空港送迎の連絡先
- ☐ 現金とクレジットカードなど
- ☐ スマートフォン
- ☐ 常用薬など本人に必要な医薬品
- ☐ 海外旅行保険の情報

日本から持参がおすすめ

- ☐ 到着直後に着る衣類・下着
- ☐ 薄手の上着・羽織りもの
- ☐ 使い慣れた衛生用品
- ☐ 筆記用具・学習用品
- ☐ スマートフォンの充電器
- ☐ 必要に応じてモバイルバッテリー
- ☐ 眼鏡・コンタクト用品
- ☐ 到着後すぐ使う洗面用品

現地購入でもOK

- ☐ シャンプー・ボディソープ
- ☐ 洗濯洗剤・柔軟剤
- ☐ ティッシュなどの消耗品
- ☐ ハンガー・収納用品
- ☐ 飲料水・軽食
- ☐ 追加で必要になった日用品

服装・生活用品

- ☐ Tシャツ・薄手のパンツ・部屋着
- ☐ 雨の日用の折り畳み傘
- ☐ 寮内で使うサンダル
- ☐ バギオなど高地なら長袖・上着
- ☐ 必要に応じて洗濯ネット・耳栓・アイマスク
- ☐ 学校の設備・服装ルールを確認

荷造りのポイント

- ☐ 到着初日から数日分の着替え・洗面用品は手元に用意する
- ☐ 重要書類はスマートフォンだけでなく、紙や別の方法でも確認できるようにする
- ☐ 現金とカードは一か所にまとめず分けて管理する
- ☐ 荷物の重量・サイズは利用する航空会社の規定を確認する

出発前の手続き・最終確認

制度や航空会社のルールは変更されることがあります。具体的な登録時期や持ち込み条件は、出発前に公式情報・学校案内で確認してください。

出発前に済ませること

- ☐ 学校への申込み・必要な支払いを確認
- ☐ 学校・寮の住所、電話番号、入居案内を確認
- ☐ 空港送迎の集合場所・連絡方法を確認
- ☐ パスポートの有効期限と氏名表記を確認
- ☐ フィリピン入国に必要な最新手続きを確認
- ☐ 航空券の日時・ターミナル・乗り継ぎを確認
- ☐ 海外旅行保険の補償期間・連絡先を確認
- ☐ 到着直後の通信方法（SIM・eSIM等）を決める
- ☐ 海外利用可能なカード・利用上限を確認
- ☐ 学校・保険会社・家族の緊急連絡先を控える

機内持ち込みで確認

- ☐ パスポート
- ☐ 財布・現金・カード
- ☐ スマートフォン
- ☐ 航空券・重要書類
- ☐ 貴重品
- ☐ 必要な医薬品
- ☐ 充電器
- ☐ モバイルバッテリー等の扱いを航空会社で確認

空港へ向かう前の最終チェック

☐ パスポート	☐ 航空券・フライト情報
☐ 学校・滞在先の住所と連絡先	☐ 必要な入国準備
☐ 海外旅行保険の情報	☐ 現金・クレジットカードなど
☐ スマートフォン・充電器	☐ 常用薬など本人に必要な医薬品
☐ 学校・送迎・家族の緊急連絡先	☐ 機内持ち込み・預け荷物の重量とルール

メモ
